

# Samedi 30 mai 2026

## Une promenade à vélo



### Séance de décrassage

**En prévision de promenades  
sur une journée nous vous proposons  
de vous remettre en forme.**

**Départ :**

**10 h précise  
parking de la piscine de Montigny**

**sortie d'environ 20 à 25 km**

**Pour réserver**